



© Федерация настольного тенниса России, 2013
www.ttfr.ru, www.ttw.ru



Всероссийский учебно-методический семинар
тренеров настольного тенниса
**«Методика обучения спортсменов на
начальном этапе спортивной
специализации»**



РГУФК СМиТ, г. Москва
22-23 мая 2013 года

Программа учебно-методического семинара тренеров России

22 мая 2013 г.

23 мая 2013 г.

Время	Событие
09.00-11.00	- Регистрация участников семинара тренеров
11.00-11.15	- Открытие семинара
11.15-12.15	- Спиридонов Владимир Васильевич (председатель Тренерского совета ФНТР, ЗТР) «Основные направления работы в тренировочном процессе для достижения победы над соперниками»
12.15-12.30	- Ответы на вопросы
12.30-13.15	- Байгулов Юрий Павлович (автор многочисленных трудов о подаче в настольном теннисе) «Обучение подаче на начальном этапе спортивной специализации»
13.15-13.30	- Ответы на вопросы
13.30-14.15	- Рубцов Игорь (член мужской сборной команды России) «Современные, наиболее часто встречающиеся комбинации, приносящие успех в розыгрыше очка»
14.15-14.30	- Ответы на вопросы
14.30-15.30	- Кофе-брейк
15.30-16.30	- Мастер-класс члена мужской сборной команды России – Рубцова И. «Основные упражнения по ОФП, СФП, БКМ, используемые в современном настольном теннисе и их дозировка»

Время	Событие
11.00-11.45	- Команов Валентин Викторович (член Тренерского совета ФНТР) «Распространенные ошибки, которые допускают тренеры при обучении спортсменов на начальном этапе спортивной специализации»
11.45-12.00	- Ответы на вопросы
12.00-12.45	- Родичкина Лидия Юрьевна (тренер сборных команд Республики Карелии) «Развитие двигательных и координационных навыков у начинающих теннисистов. Постановка базовой техники»
12.45-13.00	- Ответы на вопросы
13.00	Заккрытие семинара и вручение сертификатов участникам
14.00	- Финальные игры Всероссийских соревнований: - среди юношей и девушек 2002 г.р. и моложе; - среди студенческих сборных команд России.